

Подготовка пациентов к ультразвуковым исследованиям

Отдельные виды ультразвуковых исследований требуют предварительной подготовки для получения качественной информации и достоверной оценки выявляемых изменений.

Подготовка к исследованию верхних отделов живота (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)

Исследование этих органов проводится строго натощак (за исключением детей грудного возраста). Выполнение этого условия обязательно, поскольку иначе невозможно достоверно оценить состояние желчного пузыря, фрагментов стенок желудка, а, кроме того, часть органов будет закрыта (экранирована) содержимым желудка – в первую очередь – поджелудочная железа и часть печени.

Необходимо:

- Ничего не есть
- Ничего не пить
- Зубы не чистить
- Конфетки не сосать
- Жвачку не жевать
- Таблетки не принимать
- Натощак не курить

Если ваш ребенок болен, и должен постоянно принимать лекарства (диабет, другие тяжелые заболевания) или соблюдать особый пищевой режим, то об этом обстоятельстве надо сообщить врачу и совместно подобрать подходящий вариант.

Подготовка к исследованию головного мозга (нейросонографии), а также щитовидной железы, вилочковой железы, тазобедренных суставов

Подготовка не требуется. Единственное условие – ребенок должен лежать спокойно, поэтому малышей лучше смотреть после еды, они сытые, довольные, лежат хорошо, а некоторые просто спят. Последнее обстоятельство особо приветствуется при проведении УЗИ головного мозга с доплерографией сосудов. Результаты исследования будут наиболее достоверными. Кроме того, маленьким детям рекомендуется взять бутылочку с едой или водой.

УЗИ головного мозга с транскраниальной доплерографией, УЗИ БЦА требуют исключения тонизирующих напитков (крепкий чай, кофе, какао) за 2 дня, включая день исследования.

Подготовка к исследованию почек и мочевыводящих путей.

Это исследование является одним из самых распространенных в педиатрической практике, но необходимо четко понимать, что полноценное исследование выполнимо только при наполненном мочевом пузыре. Это связано с необходимостью осмотра нижних отделов мочеточников, которые можно увидеть, только если наполнен мочевой

пузырь. Кроме того, только при наполнении мочевого пузыря можно получить реальное представление о состоянии верхних отделов мочевыводящих путей – лоханок, чашечек и верхних отделов мочеточников. Что для этого надо сделать?

Сидеть и пить воду перед кабинетом УЗИ – абсолютно бессмысленно и бесполезно. Вода (а также и воздух, который заглатывается при глотании) поступают в желудок и только заслоняют левую почку и верхние отделы живота от врача УЗИ. Чтобы жидкость всосалась, отфильтровалась через почки и накопилась в мочевом пузыре должно пройти не менее 1,5 часов.

Необходимо: примерно за 1,5 – 2 часа до времени предполагаемого УЗИ ребенок должен помочиться, а затем выпить воды. Вместо воды можно дать чай, компот, но только не газировку и не молоко. Пить в идеальном варианте лучше через трубочку, чтобы поменьше глотать воздуха. Количество выпитой жидкости примерно следующее:

- 1-2 года – сколько выпьет (лучше из соски), постараться не менее 100 мл
- 3-7 лет – 1 стакан
- 8-11 лет – 1,5 стакана
- Подростки – 2 стакана

И больше не пить и не мочиться до УЗИ.

Примечание:

Если Ваш ребенок имеет необычное телосложение (очень крупный или, наоборот, очень маленький), то количество жидкости надо подобрать индивидуально и не надо забывать, что сначала ребенок должен помочиться, а только затем пить воду! Если Ваш ребенок еще мал (грудничок), и «договориться» с ним нельзя, то просто примерно за 40 минут – 1 час дайте ему из соски попить как можно больше воды (чая, сока – что он любит). Тогда есть надежда, что к моменту осмотра будет наполненный мочевой пузырь.

УЗИ почек с доплерографией подготовка такая же, как на УЗИ органов брюшной полости. Дополнительно воду пить не надо.

УЗИ надпочечников выполняется натощак. Дети до 1 года – пропустить одно кормление.

УЗИ области малого таза за 1 час до исследования выпить 1л воды, не мочиться. Девушкам на приеме иметь календарь менструального цикла.

Приходить на исследование необходимо с амбулаторной картой и направлением.

Обязательно наличие пеленки.

**Обувь и верхнюю одежду при входе в кабинет необходимо снимать,
мобильные телефоны отключать.**