

Памятка для пациентов:

1. Правила сбора мочи для исследования

- За сутки до сдачи анализа исключить из пищевого рациона продукты с яркой окраской, способные влиять на цвет мочи (морковь, апельсины, свекла и др.);
- Соблюдать обычный питьевой режим;
- Отменить лекарства и лекарственные травяные сборы;
- Не собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Анализ мочи на кальций

- Сбор мочи проводится в течение 24 часов (отмечается время начала и конца сбора) при обычном питьевом режиме;
- Утром в 6-8 часов освободить мочевой пузырь, а затем в течение суток собирать всю мочу в чистый контейнер с крышкой емкостью не менее 2л;
- Емкость хранить в прохладном месте;
- По окончании сбора мочи измерить объем, мочу тщательно взболтать и отлить 50-100 мл в специальный контейнер с крышечкой;
- Доставить в лабораторию с указанием всего количества выделенной мочи.

Общий анализ мочи

- Собирается только *первая утренняя порция мочи натощак, сразу после сна*;
- Предыдущее мочеиспускание должно было быть не позднее, чем в 2 часа ночи;
- Провести тщательный туалет наружных половых органов;
- Сбор мочи осуществлять в специальный чистый прозрачный одноразовый сухой широкогорлый контейнер с крышечкой, при свободном мочеиспускании;
- Доставить в лабораторию в течение полутора часов после сбора мочи.

Анализ мочи по Нечипоренко

- Утром натощак собирается *строго средняя порция мочи (в середине мочеиспускания)* в специальный чистый одноразовый сухой широкогорлый контейнер с крышечкой (достаточно 15-20 мл);
- Перед сбором анализа мочи провести тщательный туалет наружных половых органов.

Суточная потеря белка в моче

Подготовка пациента:

- Ограничений в диете и режиме питания не требуется,
- Обычный питьевой режим,
- Отменяются лекарственные препараты, влияющие на анализ.

Сбор материала:

- Моча собирается в специальный контейнер объемом 2-3 литра в течение 24 ч, при этом первая (утренняя в начальный момент сбора) порция мочи сливается в унитаз. Далее моча собирается ровно за 24 часа. Хранится в холодильнике при температуре +4 +8°C.
- **Отмечается общий объем мочи, выделенный за сутки.**
- Моча тщательно взбалтывается и **отливается 50-100 мл в чистый одноразовый сухой широкогорлый контейнер с крышечкой**, который доставляется в лабораторию, с указанием всего количества выделенной мочи.

Анализ мочи на диастазу

- Сдаётся в любое время;
- Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- Собирается в специальный чистый одноразовый сухой широкогорлый контейнер с крышечкой, при свободном мочеиспускании 50 – 100 мл мочи (среднюю порцию);
- Доставляется в лабораторию в тёплом виде.

Анализ мочи по Зимницкому

- Проба проводится в условиях обычного питьевого режима и характера питания;
- Исключается в день исследования прием мочегонных средств;
- Моча для исследования собирается на протяжении суток (24 ч);
- В 6.00 полностью опорожняется мочевого пузыря (пациент мочится в унитаз!)
- Затем, начиная с 6 часов утра, собирается 8 порций мочи;
- Каждая порция мочи отбирается в отдельную, заранее подготовленную чистую одноразовую сухую широкогорлую ёмкость с крышечкой, объёмом не менее 200 мл;
- Если в течение 3-х часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, ёмкость оставляется пустой (в ночное время и во время сна будить пациента не стоит).
- Если вдруг мочи выделяется больше, чем может вместить в себя одна ёмкость, то используется несколько, но обязательно указать на дополнительной посуде номер той же порции или время.

- Емкости с мочой хранятся в холодильнике при температуре +4 +8°C.
- Пациент предупреждается, чтобы он не перепутал банки во время мочеиспускания и не оставлял банки пустыми – в каждую должна быть собрана моча за указанный на ней временной промежуток;
- Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию, на каждом из них указывается номер порции и интервал времени сбора мочи.

Анализ мочи на микроальбуминурию (МАУ)

- Собирается моча в течение 24 часов при обычном питьевом режиме;
- Утром в 6-8 часов освобождается мочевого пузыря и выливается эта порция мочи в унитаз, затем в течение суток собирается вся моча в чистый контейнер с крышкой емкостью не менее 2л;
- Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- Емкость с мочой хранится в прохладном месте;
- По окончании сбора мочи измеряется ее объем, моча тщательно взбалтывается, отливается 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она доставляется в лабораторию в течение 2ч с указанием всего количества выделенной мочи.

Анализ мочи по Сулковичу

- Проба проводится в условиях обычного питьевого режима и характера питания, но отменяются лекарственные препараты, которые могут повлиять на результат исследования;
- Исследуется проба утренней мочи ребёнка, собранная натощак (перед первым утренним кормлением);
- Моча собирается в чистый одноразовый сухой широкогорлый контейнер с крышечкой минимум 10 – 20 мл;
- Доставляется в лабораторию в течение 2ч.

Моча на посев

- Забор мочи проводится до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения;
- Собирается средняя порция утренней мочи после тщательного туалета наружных половых органов в стерильные одноразовые контейнеры с завинчивающейся крышкой в объеме 20мл;
- Доставляется в лабораторию не позднее 2ч после сбора.
- Допускается хранение в холодильнике при температуре +4° +8°C не более 8ч.

2. Правила подготовки пациента для исследования крови

- Кровь для исследований берется строго натощак (через 8-12 часов после последнего приема пищи);
- Рекомендуется исключить прием любой жидкости за несколько часов до забора крови;
- Исключается из рациона жирная, жареная пища за 1-2 дня до исследования;
- Перед сдачей крови нельзя физически напрягаться (бег, подъем по лестнице);
- Нежелательно эмоциональное возбуждение;
- Перед процедурой следует отдохнуть 10–15 минут, успокоиться;
- Непосредственно перед сдачей анализов воздержаться от рентгена, массажа, физиотерапевтических процедур, рефлексотерапии, УЗИ;
- Кровь для исследований сдается до начала приема лекарственных препаратов или не ранее чем через 10–14 дней после их отмены;

Клинический анализ крови (ОАК)

- Сдается утром, натощак (после еды в крови повышается количество лейкоцитов);
- Исследуется кровь из пальца или венозная кровь;

Биохимический анализ крови

- Сдаётся утром из локтевой вены *строго* натощак.

Кровь на коагулограмму

- Сдаётся из локтевой вены утром строго натощак;
- За 2 дня отменяется приём гепарина.

Кровь на гормональное исследование, наличие инфекций

- Сдается из локтевой вены натощак (желательно в утренние часы; при отсутствии такой возможности – спустя 4–5 часов после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы).

Глюкоза (сахар) крови

- Проверяется *строго* натощак (спустя 10-12 часов после последнего приема пищи, жидкости).
- Исследуется кровь из пальца или венозная кровь.

Тест на толерантность к глюкозе («сахарная кривая»)

- За 3 дня отменяются все лекарственные препараты: салицилаты (аспирин, анальгин и другие), кортикостероиды, эстрогены, никотиновая кислота, аскорбиновая кислота;
- Сдается утром, натощак
- Последний приём пищи не позднее 20 ч накануне;
- Перед проведением пробы рекомендуется спокойно посидеть 30 мин;
- Соблюдать эмоциональный и физический покой обследуемого;
- Тест начинается с анализа крови на сахар натощак;
- Затем дается пациенту выпить глюкоза в 100–150 мл теплой воды. Доза глюкозы определяется из расчета 1,75 г на 1 кг массы тела;
- Повторно кровь берется через 60 мин и через 120 мин после приема глюкозы.

Гликозилированный гемоглобин

- Уровень гликозилированного гемоглобина не зависит от времени суток, физических нагрузок, приема пищи, назначенных лекарств, эмоционального состояния пациента. Только состояния, вызывающие укорочение среднего «возраста» эритроцитов (после острой кровопотери, при гемолитической анемии), могут ложно занижать результат теста.
- Исследуется кровь из пальца или венозная кровь.

3. Правила подготовки пациента для исследования кала

- Предварительно помочиться, затем провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода мыльным раствором с последующим смыванием кипяченой водой или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды);
- Дефекация (самопроизвольная) производится в сухую, чистую емкость;
- Переносится проба кала объемом 3-5 см³ в заранее подготовленный чистый одноразовый сухой контейнер с широким горлышком для хранения и транспортировки;
- На контейнере указывается ФИО, дата рождения пациента, дата и время сбора материала;
- Кал для исследования доставляется в лабораторию утром не позднее, чем через 8 – 12 часов после дефекации. Хранить емкость с калом в холодильнике в течение 5 – 8 часов, в плотно закрытом контейнере при температуре +4° +8°С.

Не допускается:

- Нельзя собирать кал в баночки и флаконы с узким горлом, а также в коробочки, спичечные коробки, бумагу и т.д.;
- Следует избегать примеси с испражнениями мочи, выделений из половых органов и других веществ, в том числе и лекарственных препаратов;
- Перед исследованием кала исключается приём медикаментов (слабительные, сульфат бария, ваго- и симпатикотропные средства, препараты висмута, железо, каолин, ректальные свечи, приготовленные на жировой основе, ферментные препараты, H₂-блокаторы и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания);
- Нельзя проводить исследования кала раньше, чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии;
- Нельзя собирать кал во время менструации.

Копрограмма (клинический анализ кала)

- При подготовке к анализу должен соблюдаться пищевой режим (диета) с дозированным количеством белков, углеводов, жиров.
- Кал собирается после самопроизвольной дефекации в **чистый одноразовый сухой контейнер с широким горлышком;**

- В кале не должны содержаться примеси мочи и отделяемое половых органов;
- Материал доставляется в лабораторию сразу или не позднее 10-12 часов после дефекации при условии хранения в холодильнике при температуре +4° +8°C.

Кал на яйца глист

- Сдаётся **трёхкратно с интервалом в 3 – 4 дня** в чистый одноразовый сухой контейнер с широким горлышком;
- Рекомендуются доставлять кал в лабораторию **в течение 30 – 45 мин.** после дефекации;
- Кал собирается **из 3-х разных участков каловых масс** (сверху, с боков, изнутри);
- Кал, собранный вечером, хранится в холодильнике, однако вероятность получения правильного результата анализа на основе такого образца снижается.

Исследование кала на простейшие

- Для обнаружения цист лямблий сдаётся **свежий (тах 40 мин), еще теплый кал** в чистый одноразовый сухой контейнер с широким горлышком
- Для максимальной точности анализа кал собирается утром в специальный контейнер с консервантом;
- Сдается кал **3 – 4 раза с перерывом в 3 дня** между отдельными анализами.

Кал на скрытую кровь - проба Грегерсена

- Исключается из рациона мясо и рыбу, и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белая фасоль, зеленый лук);
- Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ (например, свекла, черника, гранаты и т.п.);
- За пару дней до исследования отказаться от чистки зубов (даже незначительное кровотечение из десен может исказить результаты);
- Кал собирается утром после самостоятельного опорожнения кишечника в **одноразовый пластиковый сухой контейнер с герметичной крышкой из 3-х точек** и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Кал на посев

- Забор кала проводится до начала антибактериальной терапии ли в интервалах между курсами лечения;
- Кал собирается сразу после дефекации с помощью ложки-шпателя в стерильные одноразовые контейнеры с завинчивающейся крышкой;
- Количество отобранной пробы кала в объеме грецкого ореха;
- Доставляется в лабораторию в течение 2ч;
- Допускается хранение в холодильнике при температуре +4° +8°С не более 2ч

Соскоб на энтеробиоз

- Соскоб выполняется в утренние часы до дефекации;
- Предварительно не подмываться.

4. Правила подготовки пациента для взятия мазка из зева и носа

- Взятие материала из дыхательных путей (зев, нос) проводится до инструментальных методов исследования и лечения антимикробными и химиотерапевтическими препаратами, либо не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены;
- За 12 часов необходимо исключить использование местных лечебных средств (капли, спреи, мази);
- Мазок из зева берется строго натощак, перед исследованием за 4 часа воздержаться от приема пищи, не чистить зубы, не полоскать рот водой, не пить;
- При проведении исследования возможно взятие двух мазков: из зева и носа;
- Для забора мазка у детей до 7 лет, во избежание травм, необходимо использовать помощь ассистента (родителей), который будет удерживать руки и голову ребенка.